



Expertisecentrum
Omgaan met Verlies

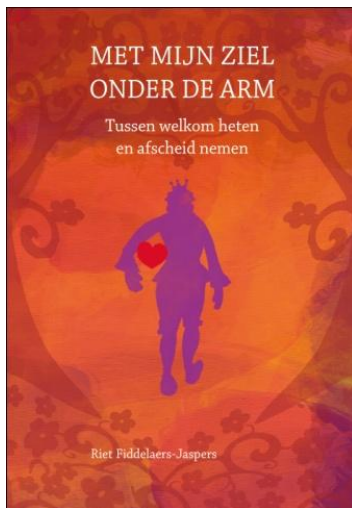
Nieuwsbrief

Expertisecentrum Omgaan met Verlies

Nummer 34 – september 2011

Afmelden voor deze nieuwsbrief kan in één klik in het mailtje. Als dat niet lukt via de website of een mail naar info@rietfiddelaers.nl. Voor de afzonderlijke nieuwsbrief van *In de Wolken* kun je je aanmelden via de link <http://www.in-de-wolken.nl/nieuwsbrief>. Daarin worden vooral jeugdboeken over verlies besproken.

Presentatie van het boek: *Met mijn ziel onder de arm*



Op 29 september a.s. vindt in het Centrum voor Afscheid en Rouw te Heeze de presentatie plaats van het nieuwe boek van Riet Fiddelaers-Jaspers 'Met mijn ziel onder de arm. Tussen welkom heten en afscheid nemen'. Het middagsymposium ter gelegenheid van dit nieuwe boek is helemaal volgeboekt evenals de extra uitvoering op 4 oktober. Het tijdschrift *Margriet* (nr. 38) heeft een artikel geplaatst waarbij aandacht is voor het boek en ook *Psychologie magazine* zal het binnenkort bespreken. Dus al veel belangstelling en al veel bestellingen. Het boek heeft een harde kaft en een leeslint en bevat tekeningen van Iris Boter. Tot 1 december is het te bestellen voor de aanbiedingsprijs van € 24,95, daarna kost het € 27,50. Lezers van de nieuwsbrief krijgen bij www.in-de-wolken.nl tot 29 september de verzendkosten (t.w.v. € 1.95) cadeau bij vermelding van code Exp.

Gratis nieuwste boek van Riet Fiddelaers-Jaspers

Opnieuw bieden we lezers van de nieuwsbrief de mogelijkheid om gratis een boek te ontvangen. Dit keer het nieuwste boek: *Met mijn ziel onder de arm*. Iedereen die zich tot 15 oktober aanmeldt bij een training met open inschrijving van het Expertisecentrum (ook degenen die dit al gedaan hebben voor schooljaar 2011/2012) kan via een mailtje naar info@rietfiddelaers.nl laten weten in aanmerking te komen voor het boek. Via loting ontvangen drie deelnemers het boek.

Congres Scheiden: Kind en Ouderschap

Op donderdag 6 oktober 2011 vindt in de Efteling het congres *Scheiden: Kind en ouderschap: Een andere benadering om scheidingsproblemen bij het kind te beperken* plaats.

Hans van Breukelen is dagvoorzitter en verder werken onder andere mee: Martine Delfos, Ed Spruijt en Liesbeth Groenhuijsen.

Info en aanmelden: <http://www.ke-opleidingen.nl/congressen#keb5>. Lezers van de nieuwsbrief kunnen met de volgende kortingscode € 15,00 (excl. BTW) korting krijgen: 233455699.

Symposium Eigen-wijs Rouwen; over-leven na de dood van een kind

Vanwege het 30-jarige bestaan van de vereniging Ouders van een Overleden Kind vindt op 6 oktober in Nijkerk dit symposium plaats. O.a. Daan Westerink, Marinus van den Berg, Corien van Zweden, Ide Wolzak, en Carine Kappeyne van de Cappello werken hieraan mee. Voor meer informatie en aanmelden: congresbureau@fed.knmg.nl.

Symposium Rouw- en verliesverwerking bij kinderen en jongvolwassenen

Op 13 oktober organiseert het Euregionaal Congresburo dit landelijke symposium in Eindhoven. Inleiders zijn o.a. Daan Westerink, Sabine Noten, Marjolein Simons en Paulien Tanke en Riet Fiddelaers-Jaspers. Meer info op: www.congresburo.com bij agenda.

Symposium Contact

In het kader van de Week van de Palliatieve Zorg 2011 organiseren de Netwerken Palliatieve Zorg Flevoland op 14 oktober 2011 in het provinciehuis in Lelystad een symposium met de titel 'CONTACT'. Dit symposium is met name bedoeld voor alle hulpverleners betrokken bij de palliatieve zorg, waaronder artsen, verpleegkundigen, verzorgenden, vrijwilligers terminale zorg, mantelzorgconsulenten etc. Deelname tegen het symbolische bedrag van 30 euro. Info: Wies Wagenaar: 0320-271782 of Marga Driessen mail: mdriessen@zorggroep-almere.nl.

Congres Rouw op je dak

Op 23 november organiseert Medilex in Utrecht een congres voor mensen uit het onderwijs. De ochtend is bedoeld voor het voortgezet onderwijs en de middag voor het primair onderwijs. Riet Fiddelaers-Jaspers werkt mee aan dit congres. Het sluit ook nauw aan bij haar nieuwe boek *De rouwende school* dat in oktober verschijnt. Informatie: www.medilex.nl.

Lezingencyclus in het Centrum voor Afscheid en Rouw te Heeze

De volgende lezing in deze cyclus is op 29 september, om 20.15 uur. Marinus van den Berg houdt dan een inleiding *Hoe lang is het nu geleden?* Op 6 oktober is Riet Fiddelaers-Jaspers aan de beurt (let op: gewijzigde datum). Zij vertelt over rouw bij zeer jonge kinderen: *Minimens, groot verdriet*. Op 15 november volgt een inleiding van Arthur Polspoel over rouw bij ouderen. Het jaaroverzicht is te vinden op http://www.in-de-wolken.nl/pdf/lezingen_2011.pdf.



Trainers & Co

Het Expertisecentrum Omgaan met Verlies heeft zich aangesloten bij het nieuw opgerichte collectief Trainers & Co. Het doel is om gezamenlijk naar buiten te treden met een brochure waarin de trainingen aangeboden worden. In de loop van september worden de brochures verstuurd. Nieuwsbrieflezers krijgen komende week een digitaal exemplaar.

Trainingen

Op de website www.rieffiddelaers.nl is het voortaan mogelijk om digitaal in te schrijven. Voor een uitgebreide beschrijving van de trainingen verwijzen we naar deze site of naar de brochure van Trainers & Co.

17 en 18 november en 1 december 2011 vindt de training *Gedeeld verdriet* (overlijden en echtscheiding) plaats. Na afloop krijgen de deelnemers het certificaat Gedeeld Verdriet Coach. Op 8 en 9 december 2011 is de training *Verlies in beeld*. Begeleiden van verliessituaties bij kinderen, jongeren en volwassenen met behulp van 'poppetjestaal'.

Nieuwe producten, publicaties en initiatieven

Aanbieding



Er zijn voor jou; omgaan met jonge mensen die rouwen.

Een boek van Claire vanden Abbeele.

Normale prijs € 12,95, nu bij In de Wolken verkrijgbaar voor € 6,95.

Zie www.in-de-wolken.nl.

Gratis boek

In de vorige nieuwsbrief kregen vijf lezers de kans op het prachtige boek 'Het hart in de fles' van Oliver Jeffers. De volgende lezers hebben het boek inmiddels ontvangen: Kim Huysmans, Leo Wilhelm, Marion Thomas, Gea Arentsen, Gonnie van Bussel. Veel leesplezier!

Ramsj

Bij De Slegte liggen weer een paar interessante boeken.

- *Doei Roos ik zal je missen; kinderen over afscheid*. Uitgeverij de Verbeelding, € 5,99
- *Het leven gaat verder zeggen ze* van A. Polspoel en M. Dujardin, € 6,99
- *Met de dood voor ogen. Zelfmoordgedrag bij jongeren*. Bart de Demyttenaere, € 6,99

Ook via internet verkrijgbaar of via boekwinkeltjes.nl.

Dansen met je poortwachter

Opleidingen Land van Rouw organiseert op 2 november a.s. in Amersfoort een nascholingsdag voor (oud) studenten en andere belangstellenden. Jan Ruigrok gaat aan de slag met het leiding geven aan je poortwachter en omgaan met weerstand. Er zijn nog enkele plekken beschikbaar.

Info: www.landvanrouw.nl.

Initiatieven voor jongeren

Humanitas, afdeling **Amsterdam**, start op woensdagavond 28 september met een nieuwe lotgenotengroep "Jongeren in Rouw". Voor jongeren vanaf 12 jaar die met het verlies van een dierbare te maken hebben gehad. De groep komt zes keer bij elkaar op woensdag van 19.00-21.00 uur, er zijn geen kosten aan verbonden. Info: Adrie Koppers, 020-773 6542.

In **Almere** vindt op 19 november 2011 weer de landelijke ontmoetingsdag plaats voor jongeren in rouw van Humanitas. Jongeren kunnen zich hiervoor kosteloos aanmelden. Info: www.jongereninrouw.nl of jongereninrouw@live.nl.

Avond over zelfdoding

Op vrijdag 23 september vindt in de Balie in Amsterdam een debat plaats over zelfdoding. Meer info bij www.debalie.nl of 020 55 35 198.

Overlevingskunst

Op 12 oktober vindt bij Boerke Mutsaers in Tilburg een bijeenkomst plaats met Christa Anbeek, die het boek *Overlevingskunst* schreef waarin zij verslag doet over haar speurtocht naar het antwoord op de dood (we schreven er hier al een lovende recensie over). Inlichtingen bij Harriet van der Vleuten: <http://www.harrietvandervleuten.nl/nieuws/2011/09/lezing-overlevingskunst>

Mini-doodskistjes

Het Nederlands Uitvaart Museum Tot Zover heeft een doe-het-zelf vouwmodel om een doodskistje voor een huisdier te maken. Dit papieren kistje kan voorzien worden van een naam en versierd worden naar wens. Met het doodskistje wil het museum ouders en kinderen helpen de dood bespreekbaar te maken. Op www.totzover.nl zijn diverse vouwmodellen te vinden.

Bespreking van boeken over verlies

De valstrik van het geluk. Hoe je kunt stoppen met worstelen en beginnen met leven



Russ Harris

Een aansprekend boek over ACT, een psychotherapie waarbij negatieve gedachten niet weggedrukt worden. Er wordt onder andere gebruik gemaakt van mindfulness. Het is een vlot geschreven boek met kleine en wat grotere oefeningen. Ook mooi om aan een client te lezen te geven.

Houten: Bohn Stafleu van Loghum, 2009, € 31,95

Leven aan de grens. Reflecties op terminale zorg

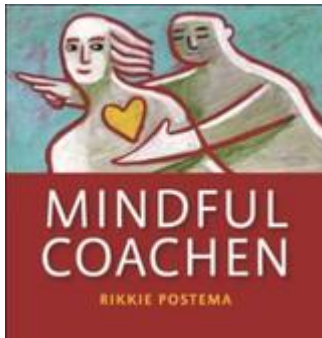


Marinus van den Berg & Carlo Leget

Marinus is natuurlijk bij iedereen bekend, hij is ook een veelschijver. Carlo Leget is universitair hoofddocent Zorgethiek aan de Universiteit van Tilburg. Hij reageert op de observaties en overdenkingen van Marinus. Het doet sterk denken aan *Het jaar dat mijn vader stierf* van Leo Fijen en Anselm Grün. Het leest makkelijk weg en doet je nadenken over hoe de menselijke maat in de zorg onder druk komt te staan.

Utrecht: Ten Have, 2011, € 19,95

Mindful Coachen



Rikkie Postema

Het zal wel aan mij liggen maar ik hou heel erg van dit formaat vierkante boekjes. Een toegankelijk boekje met zowel achtergrondtheorie, hoewel basaal, als oefeningen die je in coaching kunt gebruiken. Ik vond het Mindfulness Oefen Kwadrant erg bruikbaar. In het boek staan her en der mooie quotes van diverse 'meesters'.

Utrecht: Ten Have, 2011, € 15,95

De magische kracht van poppen



Hubert Stuyvaert

Dit grote, mooi vormgegeven boek gaat in op het gebruik van (hand)poppen in diverse settings. Het gaat in op soorten poppen, speltechnieken, poppen en taal maar ook op de therapeutische waarde. Daarnaast wordt veel info gegeven over achtergrondmateriaal en websites.

Sint-Niklaas: Abimo, 2010, € 24,50

Powerverhalen voor kids



Irene Heim

Bij dezelfde uitgeverij nog zo'n groot en prachtig boek over het gebruik van verhalen bij kinderen om hun veerkracht te versterken. Zo staat er een verhaal over echtscheiding *Het kastje bij het hart* en in een volgend deel vind je achtergrond en activiteiten. Een inspirerend boek!

Sint-Niklaas: Abimo, 2010, € 24,50

Verlangen naar erkenning



Gerrie Reijersen van Buuren

Voor degenen die geïnteresseerd zijn in de contextuele benadering en meer willen weten van het werken met duplo-materiaal, is dit boek geschikt. Naast achtergrondkennis worden diverse cases op een inzichtelijke en aansprekende manier besproken.

Zoetermeer: Boekencentrum, 2010, € 15,90

Wie weg is wordt gezien

Eva Nijsten is in juni afgestudeerd aan de kunstacademie St. Joost te Breda richting Audio Visuele Vormgeving. Ze heeft een prachtige film gemaakt over kinderrouw. Hij wordt vertoond op het Nederlandse Filmfestival. Zie ook www.evanijsten.com.

Film



Tree of life

Deze film van Terence Malick werd in Cannes onderscheiden met de Gouden Palm. Het is een dramatisch epos over een gezin met drie zonen in de jaren vijftig. Een van de zonen overlijdt. Dat krijgt slechts kort aandacht en toch is het verlies voelbaar in heel de film. Critici vinden het een tijdloos meesterwerk maar het vraagt nogal wat van de kijker. Met name de beelden van het ontstaan van de aarde duren, duren en duren maar, het is echt verduren. En als je denkt dat het klaar is, gaat het nog langer door, net als bij rouw. Als ik het zo bekeek, kon ik erbij blijven. Maar toch bleef ik na het kijken met twijfels achter. Ik durf de film niet echt aan te bevelen hoewel Brad Pitt een prachtige rol speelt. Beslis zelf maar.

Media

In de vakantieperiode waren verschillende interessante programma's te bekijken. Zes donderdagavonden achter elkaar *Over de streep* de Nederlandse variant van *Challenge Day*. Veel jongeren die praten over hun verlies en over de streep gaan bij de vragen als: Wie van jullie heeft zijn vader of moeder verloren. Nog te zien via Uitzending gemist.

Voor de therapeuten onder ons was *In therapie* ook niet te missen. Komt vast op dvd uit. Mijn favoriet was de donderdagavond met Jeroen Krabbé als CEO met paniekaanvallen.

In september op twee zondagen een korte uitzending over mindfulness, op Nederland 2 om 14.00 uur. Zie: <http://www.boeddhistischeomroep.nl/uitzending.aspx?IntEntityId=1443>

Margriet



In het tijdschrift Margriet nr. 38 (deze week) drie interviews over rouw naar aanleiding van diverse oorzaken, gevolgd door een uitgebreid interview met Riet Fiddelaers-Jaspers. Dit naar aanleiding van het nieuwe boek *Met mijn ziel onder de arm*. De Margriet ligt nog tot vandaag in de winkel.

Websites



Dorine Dokter, oud-student van de opleiding Land van Rouw/Omgaan met Verlies Kinderen en Jongeren is haar eigen praktijk gestart: Buro Troost. Zij heeft speciale aandacht voor kinderen en mensen met een verstandelijke beperking. www.burotroost.nl.

Wanneer je wilt kun je deze nieuwsbrief doorsturen aan mensen die je kent en die belangstelling hebben voor de inhoud: www.rietfiddelaers.nl