



### **GEDEELD VERDRIET; het opzetten en begeleiden van een groep voor JONGEREN met een verlieservaring door overlijden of echtscheiding** Een tweedaagse training met overnachting en een terugkomdag (zeven dagdelen)

#### **Inhoud**

Veel jongeren krijgen op jonge leeftijd of in de puberteit te maken met een verlies. Hun ouders zijn gescheiden of gaan scheiden of er overlijdt iemand in hun gezin. In toenemende mate zijn er jongeren die met beide verliezen te maken hebben. Ze worstelen ermee en dit is vaak merkbaar in hun functioneren. Soms uit zich dit in lastig gedrag, of juist in zeer teruggetrokken gedrag. Meestal laten ze aan de buitenkant niet zien hoe moeilijk ze het hebben maar van binnen kan het een emotionele chaos zijn. Zelfs bij een echtscheiding die harmonieus verloopt, is het voor de kinderen niet makkelijk en vaak verwarrend. Soms is er sprake van een vechtscheiding en daarnaast krijgen de kinderen te maken met de ingewikkeldheid van patchworkgezinnen. Juist school kan hierin een stabiliserende factor zijn. Jongeren met een verlieservaring hebben herkenning en erkenning nodig. Dat kan in een groep met andere jongeren, ze merken dat ze niet 'gek' zijn.

In de training *Gedeeld verdriet* maak je kennis met de trainingsmap, word je gestimuleerd om deze op maat te maken en word je getraind in de praktische vaardigheid van het begeleiden van rouwende jongeren. Na afloop krijgen deelnemers het certificaat **Gedeeld Verdriet Coach**. De training is ook bestemd voor **Ster- en Kameleonstrainingen** van Stichting Jonge Helden.

#### **Werkwijze**

Je wordt uitgenodigd om te oefenen met diverse werkvormen om te ervaren wat de oefeningen met je doen. Ook word je gestimuleerd de oefeningen aan te passen of nieuwe oefeningen toe te voegen. Je oefent met het begeleiden van de groep en het nabespreken van werkvormen. Korte theoretische inleidingen worden afgewisseld met oefeningen uit de training voor jongeren. Ook wordt aandacht besteed aan het invoeringsproces van de training.

#### **Doelgroep**

De training staat open voor ervaren mentoren, leerlingbegeleiders, pastoraal werkers, vertrouwenspersonen, hulpverleners, rouwtherapeuten en (school)maatschappelijk werkers en die werken met jongeren tussen 12 en 20 jaar. We adviseren om met twee personen in te schrijven. Dit heeft voordelen in de ontwikkeling, het begeleiden en de ondersteuning van elkaar en bij vertrek van een van hen, gaat de kennis voor de school niet verloren. We werken met minimaal acht en maximaal zestien deelnemers.

#### **Literatuur**

Als basismateriaal gebruiken we de trainingsmap *Gedeeld verdriet; opzetten en begeleiden van rouwgroepen voor jongeren*. Deze map is bij de prijs inbegrepen (overleg even als je deze map al in je bezit hebt). Tijdens de training zorgen we voor

een materialentafel met boeken en andere ondersteuningsmaterialen. Je kunt daar ook zelf boeken en materialen aan toevoegen.

### **Praktisch informatie**

Datum	<b>Najaarstraining</b> 17 en 18 november 2011 (met overnachting) Terugkomdag 1 december 2011 (totaal zeven dagdelen) <b>Voorjaarstraining</b> 28 en 29 maart 2012 Terugkomdag 5 april 2011(totaal zeven dagdelen)
Werktijden	Tweedaagse: Dag 1: 10 uur tot 21.30 uur. Dag 2: 9.15 tot 16.00 uur Terugkomdag: 10.00 tot 16.30 uur
Accreditatie	Deelname levert 5,3 registerpunten op voor de vrije ruimte in het kader van beroepsregistratie van maatschappelijk werkers en sociaal agogen.
Kosten	De kosten zijn € 895,- (inclusief BTW) inclusief koffie/thee, maaltijden, de map 'Gedeeld verdriet' en overnachting op een eenpersoonskamer.
Locatie	Conferentieoord De Poort, Biesseltsebaan 34, 6561 KC Groesbeek 024 397 1204. <a href="http://www.depoort.org">www.depoort.org</a> (als je de avond vooraf wilt komen kun je deze voorovernachting rechtstreeks regelen met De Poort).
Routebeschrijving	De Poort: zie <a href="http://www.depoort.org">www.depoort.org</a> . Er is een speciale taxivoorziening voor mensen die met openbaar vervoer naar Nijmegen komen. Informatie hierover is te vinden op de website van De Poort.
Trainers	Sabine Noten, Petra de Vreede, Wim van Lent en Gijs Visser in diverse combinaties.
Aanmelden	Door het insturen van het ingevulde en ondertekende inschrijvingsformulier naar Expertisecentrum Omgaan met verlies, Ranger 32, 5591 PV Heeze.
Verdere praktische informatie	Via het secretariaat: 040-2260450 of <a href="mailto:secretariaat@rietfiddelaers.nl">secretariaat@rietfiddelaers.nl</a> (Annemieke van Weert)